



VERKENNERS



Waan je in onze oase van rust, sluit je ogen en geniet. We hebben dit jaar al genoeg meegemaakt, tijd om volledig te ontspannnnnnnnn. Na een stressvolle examen en blokperiode verdienen we het allemaal om weer helemaal feng shui te worden. Wat bieden wij aan: een retreat van 10 dagen in een groene bosrijke omgeving, mindfulness training, yoga sessies, meditatie, zelfreflecties, positiviteitstherapie, mental coaching, shakra sturing, bezinning, teambuilding, klei workshops, tarot lezingen, sterren kijken, dauwtocht, harmonieus samen leven, natuurlijke geluiden/geuren, evenwichtige voeding en een privé wellness (onder constructie). Voor ieder wat wil(d)s! Vergeet je **BADJAS en SLIPPERS** niet om in stijl naar ons kuuroord te komen.



Nu de praktische zaken:

- Lees het **voorwoord** zodat je niks vergeet.
- Van **3/07 14u00 tot 12/07 12u00**
- Adres kuuroord: **Rue de la croix 30, 4560 Ocquier**
- Neem **badjas en slippers** mee. En andere dingen die je noodzakelijk acht in een spa.



⊕ ONLY GOOD VIBES ⊕

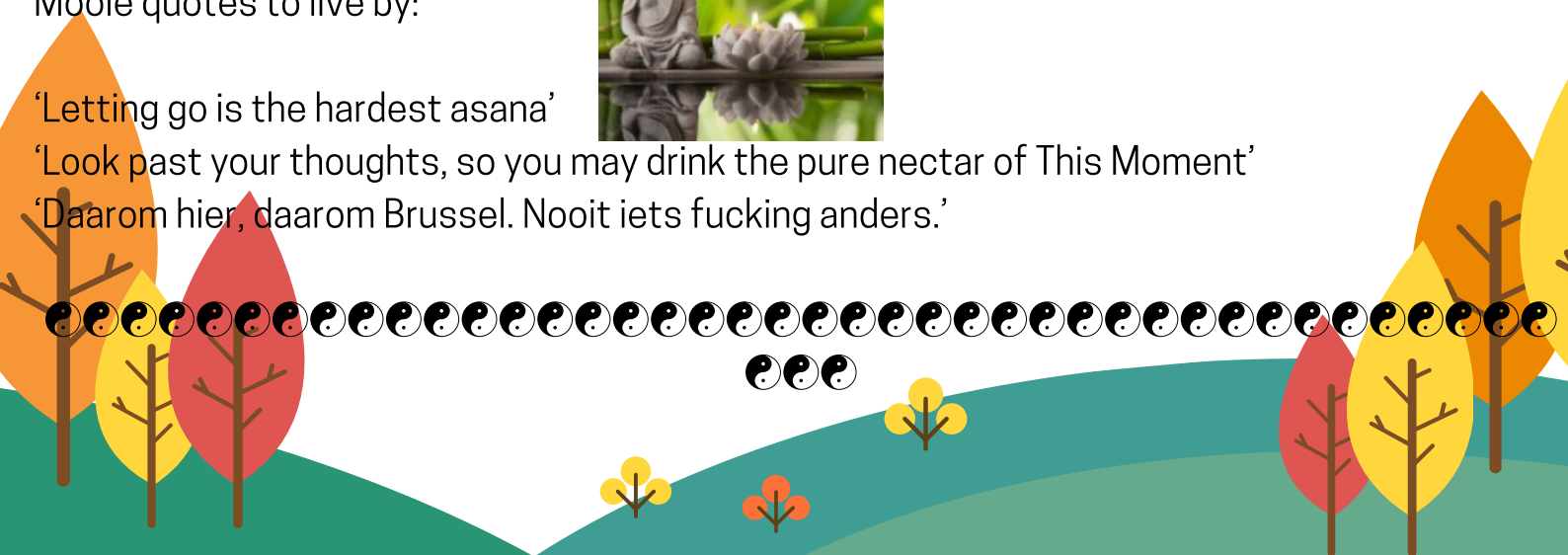


Mooie quotes to live by:

‘Letting go is the hardest asana’

‘Look past your thoughts, so you may drink the pure nectar of This Moment’

‘Daarom hier, daarom Brussel. Nooit iets fucking anders.’



xx de leiding



Tuttig

Nanth

Wino

Janne Dizzle

Carly

